

Hinnat voimassa 24.12.2016 saakka.

Lifen parhaat

JOULU

tarjoukset

**LEHTI TÄYNNÄ HYVÄN
OLON TARJOUKSIA
JA LAHJAVINKKEJÄ**

**Reseptejä joulun
terveellisiin
herkkuihin!**



Huolehdi itsestäsi ja lähimmäisistäsi. Katso tarjoukset sisäsivuilta!



Joulunajan syötävän hyvät lahjat!

Lifessä hyvältä maistuvat tuotteet myös ovat hyväksi. Monilla tuotteillamme voit myös tuoda perinteisiin resepteihin uutta twistiä ja lisätä niiden ravintoarvopitoisuuksia.

Makua ja tunnelmaa!

Herkulliset makukahvit:
Crazy Orange, Irish Coffee ja Wanhanajan Vanilja



Joulunajan teetehkiin



Kotimainen luomumenaglögi tuo joulun tunnelmaa!



Vaihtelua perinteisiin suklaarasioihin!

Herkullinen ja terveellinen suklaanautinto!



Ihanan pehmeät gluteenittomat premium-lakritsat, täyteläinen ja suolainen maku

Ihastuttavat vegaaniset luomusuklaat

1. Tampereen kahvipaahdittimien makukahvit **7,50 €/kpl** 200 g (37,50/kg)
2. Life-jouluteet: Valkoinen Lumous, Hyvän Olon Rooibos, Luomu Viheä Joulutee Kaneli-Omena **2,50 €/kpl** 60 g (41,67/kg)
3. Kultainen luomumenaglögi **7,90 €** 750 ml (10,53/l)
4. Loov Tattaripiparkakut **5,50 €** 120 g (45,83/kg)
5. Leader Raakasuklaan valmistuspaketti **22,90 €** (54,52/kg)
6. Gluteenittomat premium-lakritsat **9,90 €** 160 g (61,88/kg) ja **14,90 €** 300 g (49,67/kg)
7. iChoc vegaaniset luomusuklaat **3,25 €/kpl** (40,62/kg), 3 levyä yhteishintaan **9,00 €** (37,50/kg)
8. Foodin Chai-appelsiini raakasuklaan valmistuspaketti **19,90 €** 300 g (66,33/kg)
9. Kurkumamehu **14,90 €** 250 ml (59,60/l)
10. Biokia Suklaapuolukka, Suklaamustikka ja Valkosuklaapuolukka **3,90 €** 75 g

Kurkuma on terveystrendien ykkönen!

Kurkuma-omenaglögi rosmariinilla (2-3 hengelle)

6 dl puristettua luomumuomenamehua
4 tähtianista
2 kanelitankoa
1 tl kuivattua neilikkaa
oksa tuoretta rosmariinia
n. 1 cm pala tuoretta inkivääriä
raastettuna
1 luomu appelsiinin kuori
raastettuna
3 rkl luomu-kurkumamehua
kylmänä lasin pohjalle



Kiehuta glögiä hiljaisella lämmöllä n. 20 min. Lisää lasiin kurkumamehua pohjalle ja siivilöi glögi päälle. Koristele annokset granaattiomenan siemenillä ja rosmariinin oksilla.

Kurkuma on oiva maksan puhdistaja, lisäksi se taistelee kehosi tulehduksia vastaan. Kokeile glögireseptiä, nauti sellaisenaan snapsina tai lisää smoothien joukkoon.

Suomalaiset marjat suklaakuorrutuksella – makeaa ja raikasta!



Joulukalenteri teen ystäville

(52,00/kg), Suklaakarpalo **2,90 €** 75 g (38,67/kg) **11.** Jouluteekalenteri **14,90 €** **12.** Foodin Kookosmanna **8,50 €** 400 ml (21,25/l) **13.** Foodin Ceyloninkaneli **5,50 €** 70 g (78,57/kg) **14.** Life Zero Calorie Sweetener **8,50 €** 500 g (17,00/kg) **15.** Life Chia-siemenet **10,90 €** 350 g (31,14/kg)

13⁹⁹

1000 ml (13,99/l)

Mukaan kokkauksiin!



7⁵⁰

400 ml (18,75/l)

Reilun Kaupan Kookosöljy
Maidoton vaihtoehto, kokeile myös ihonhoidossa.

SAATAVANA VAIN LIFESTA!

8



Pakkaus sisältää silikoni-muotit.

Tee-se-itse -raakasuklaa, makuna lumoava chai-appelsiini



12

Kookosmanna
Samettisen pehmeä, sellaisenaan tai ruoanlaitossa.



13

Ceyloninkaneli
Vähemmän myrkyä, enemmän käyttöä.



14

Life Zero Calorie Sweetener
Kaloriton luonnon makeuttaja. Kokeile sokerin sijasta.



15

Life Chia-siemenet
Terveyspommi! Käytä smoothiessa, vanukkaana tai hilloissa.

Pidä yllä hyvä joulufiilis!

Saanko kaiken valmiiksi ennen joulua? Ehdinkö keksiä kaikille lahjat? Lifen asiantuntijalta saat neuvot ja vinkit, kuinka selättää joulustressi, väsymys tai kuinka saada illalla uni helpommin, luonnollisesti.

39⁹⁰

90 kaps. (458,62/kg)

Torju joulustressi!



77⁹⁰

150+30 kaps. (608,59/kg)



30 KAPS. ENEMMÄN!

Älä unohda mitä piti hankkia

Fosfoser Memory

Vahva fosfatidylseriinkapseli virkistää muistia, torjuu stressiä, lisää vireyttä ja keskittymiskykyä. Suositellaan etenkin stressaantuneille, henkistä työtä tekeville, opiskelijoille ja ikääntyville.

Vaihda väsymys energiaan!

Bio-Qinon Active Q10 100 mg GOLD

Vahva lisä elimistön omaa energiaa. Tuote edistää energia-aineenvaihduntaa ja auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

19⁹⁰

90 kaps. (355,36/kg)



Monivitamiini raskaana oleville tai imettäville!

Life Multipregnant

19⁹⁰

90 kaps. (248,75-349,12/kg)



14⁹⁰

250 ml (59,80/l)



21⁹⁰

100 kaps. (391,07/kg)



OTA MYÖS KAPSELI PIKKUJOUULILLAN PÄÄTTEKSI!

Vaihda synteettiset vitamiinit luonnollisiin!

Life Multivitamiinit

100 % luonnolliset monivitamiinit eri tilanteisiin.

Lisää puhtia jouluvalmisteluihin

Strath Elixir

Täysin luonnnonmukainen, elimistöä vahvistava valmiste, joka vahvistaa ja tasapainottaa kehoasi kun olet väsynyt, stressaantunut ja kaipaat jaksamista arkeen.

Piristystä arkeen!

Solgar B-Complex 50

Vahva B-ryhmän vitamiineja sisältävä valmiste aikuisille. B-vitamiini vähentää mm. väsymystä ja uupumusta.



Helpotusta juhলাকান aħkyihin!

Fructolax Tuplateho

Fructolax on hedelmä- ja kuitutiiviste, joka tukee suolentoimintaa luonnollisesti ja hellävaraisesti mutta silti tehokkaasti.



Antaa virkeyttä ja vähentää stressiä

Life Ruusujuuri

Ruusujuuri lisää keskittymiskykyä, virkeyttä ja elinvoimaa. Lisäksi se vähentää stressiä ja parantaa unen laatua.



MAKUINA KAKKAO JA SITRUUNA

Tyyneyttä kiireen keskelle ja hyviä unia

Tyyni – rentouttava juomajauhe

Luomusertifioitua Tyyni-juomajauhetta voi käyttää kiireisissä ja haastavissa elämäntilanteissa tarpeen mukaan aamuisin, päivisin ja erityisesti iltaisin ennen nukkumaanmenoa. Sisältää kurpitsansiemenjauhetta.



Luonnollinen apu tilapäisiin unensaantivaikeuksiin!

Life Melatoniini



Vatsaystävällinen rautalisä väsymystä vastaan!

Life Iron+C

Immuunipuolustuksen tuki, ihon kirkastaja, antioksidantti.

Näyttelijä Karoliina Blackburn:

Kehoni rakastaa C-vitamiinia!

Ihosi tarvitsee C-vitamiinia. Jos haluat kirkkaan ihon, ota Liposomi C-vitamiini päivittäiseen käyttöön. C-vitamiini ehkäisee melaniinin muodostumista iholla ja pigmenttiläiskien syntyä. Lisäksi C-vitamiini on nuorekkuusvitamiini. C-vitamiini edistää kollageenin muodostumista eli auttaa ihoa pysymään kiinteänä ja nuoren näköisenä. Hyvin imeytyvä ja vahva C-vitamiini päivittäin käytettynä raikastaa ja kirkastaa ihoa.

C-vitamiinin antioksidantti-vaiikutuksen vuoksi se suojaaa soluja hapettumiselta. Useat tutkimukset osoittavat, että alhaisilla C-vitamiinipitoisuuksilla on yhteys heikentyneeseen immuunijärjestelmään ja vastustuskykyyn. C-vitamiini ei suoraan estä flunssaan sairastumista, mutta sillä on havaittu olevan flunssaa lieventäviä ja flunssan pituutta lyhentäviä vaikutuksia.

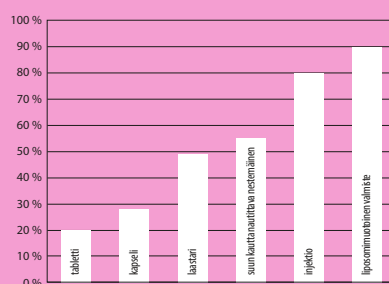
Iho ja koko keho rakastavat SOS Health Liposomi C:tä!

Liposomimuotoisessa valmisteessa vitamiinimolekyylit kapseloidaan luonnollisista fosfolipideistä valmistettuihin liposomeihin. Liposomit suojaavat ravintoaineita tuhoutumiselta ruuansulatusjärjestelmässä. Suun kautta nautittavista ravintoaineista liposomimuotoiset ovat parhaiten elimistön hyödynnettävissä. Tämä johtuu siitä, että ne rakentuvat samoista osista kuin solukalvot (fosfatidyylikoliini).

SOS Health Liposomi C:ssä nanokokoiset vitamiinit sisältävät liposomit kuljetetaan suoraan soluun. Tämä mekanismi selittää sen ylivoimaisen hyödynnettävyyden ja sen, että solut vastaanottavat huomattavasti suuremmat vitamiinipitoisuudet. Perinteisistä suun kautta nautittavista C-vitamiinivalmisteista imeytyy n. 15-20% vitamiinisisällöstä. Liposomimuotoisesta C-vitamiinista imeytyy lähes 90% ravitsemuksellisesta sisällöstä.



Karoliina Blackburn: Tässä monta syytä, miksi käytän SOS Health Liposomi C:tä



- immuunipuolustuksen tuki
- ihon kirkastaja
- antioksidantti
- vahva: 1000mg
- paras imeytyvyys (jopa 90%)
- nanoteknologian avulla suoraan soluun
- helppo ja miellyttävä käyttää (easy snap -pakkaus)
- riittoisa: 30 päivää
- hyvänmakuinen

*Palauta kuivien käsien
ja jalkojen kosteus!*



*Suosittu Weleda
lahjapakkaus*



*100 %
luonnollista
ihonhoitoa
miehelle!*

*Luonnollista
kasvojen kohotusta!*

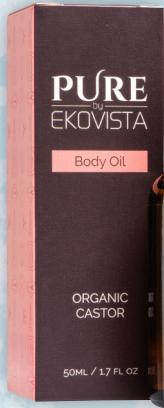
*Dr. Hauschka
Ruusuvoide herkälle ja
kuivalle iholle*



**Koko kehon
kauneusöljy!**



4



**Kauniit ripset ja
kiiltävät hiukset**

5



Lahjaksi luksusta iholle, ei kukkarolle!

Tarjoa iholle vain parasta. Luonnolliset ihonhoitotuotteet ovat varma valinta joululahjaksi. Niille on aina käyttöä ja luonnollisuudesta saa kaivattua luksuksen tuntua ja hyvää oloa iholle. Käytössä eron synteettisiin valmisteisiin nähden huomaa nopeasti. Hehku näkyy ulospäin!

**Luonnollinen
shampoo ja suihkugeeli
lahjapakkauksessa**

10



8

**Flow-sheavoi-
setti vartalolle**



9



1. Kosteuttavat geeliset 14,90 € 2. Kosteuttavat geelihanskat 13,90 € 3. Weledan lahjapakkaus (Tyrni-suihkuvoide ja Tyrni-käsivoide) 14,90 € 200+50 ml (59,60/l) 4. Nafha Luomu Arganöljy 22,90 € 100 ml (229,00/l) 5. Ekovista Risiiniöljy 9,90 € 50 ml (198,00/l) 6. Dr. Hauschka Ruusuvoide 24,90 € 30 ml 7. Bee Venom -lahjapakkaus (voide 50 ml ja seerumi 30 ml) 35,90 € 8. Luonnolliset Speick Men Active -ihonhoitotuotteet miehille (suihkugeeli, shampoo ja parranajovoide) 24,90 € 9. Flow Sheavoi & Ruusu-sheavoi & Kookos-Sitruunakuorinta 14,90 € 3x25 ml 10. Sante-ihonhoitopakkaus: Vartalovoide 150 ml + suihkugeeli 200 ml 11,90 €



**VINKKI! UUSI LISUKE
JOULUPUUROLLE!**

Kanelinen taateli-mantelikastike riisipuurolle

6 medjool-taatelia
2 rkl mantelitahnaa
1 tl ceyloninkanelia
riipaus vaniljaa ja merisuolaa
vettä

Poista taateleista kivet ja lisää ne blenderiin yhdessä mantelitahnan kanssa. Lisää joukkoon loraus vettä ja sekoita tasaiseksi. Lisää vettä vähän kerrallaan tarpeen mukaan. Kun seos on tasainen viimeistele kastike mausteilla ja nauti puuron kera. (Resepti: Aino Mäkelä)

Piristä perinteisiä jouluruokia uusilla mauilla!

Ravinnerikkailla resepteillämme huomioit myös allergikot ja erityisruokavaliot juhlapöydässä. Reseptit ovat gluteenittomia ja maidottomia.

Glögikastike jäätelölle

Glögi-ose

1 dl goji-marjoja
200 g karpaloita
pala tuoretta inkivääriä
2 kanelitankoa
2 kuivattua tähtianista
1 tl ceyloninkanelia
1 tl jauhettua neilikkaa
4 dl vettä

Kiehauta ainekset kattilassa. Nosta kattila syrjään jäähtymään ja laita kansi päälle. (Voit tässä vaiheessa halutessasi lisätä hunajaa tai koivusokeria, jos kaipaavat lisää makeutta.)

Soseuta tehosekoittimessa tai sauvasekoittimella tasaiseksi. Käytä sosetta kastikkeena jäätelön kanssa.

Haluatko valmistaa myös jäätelön itse? Lue resepti kotisivuiltamme life.fi/innostu_kanssamme

Chai-appelsiinisuklaa

Foodin Chai-Appelsiini-
-raakasuklaanvalmistus-
paketti



Valmista suklaa pakkauksen ohjeiden mukaan. Lisää sula suklaamassa muotteihin, jotka tulevat pakkauksen mukana. Koristele haluamillasi kuivatuilla marjoilla ja pähkinöillä. Voit käyttää sulaa suklaamassaa myös erilaisten jouluherkkujen koristelussa tai vaikkapa osana suklaamoussea tai -kakkua!



Annekatoriina – hyvää ruokaa ja sen tuomaa parasta oloa fiilistelevä ruokabloggaaja, joka etsii kaikista pienistä ja arkisista asioista jotain mielikuvituksellista ja kaunista. annekatoriina.com

Foodin Ceyloninkaneli
5,50 €, 70 g (78,57/kg)



Gluteenittomat piparkakut

4-5 pellillistä

150 g gheetä tai luomuvoita
1,5 dl kookossokeria
2 tl ceyloninkanelia
1 tl jauhattua inkivääriä
1 tl kardemummaa
0,5 tl neilikkaa
0,5 tl himalajansuolaa
1 luomumuna
1 tl soodaa
3 dl mantelijauhetta
3 dl tapiokatärkkelystä



Mittaa ghee tai voi, kookossokeri sekä mausteet kattilaan. Sulata miedolla lämmöllä ja sekoita huolella esimerkiksi vispilällä. Nosta syrjään jäähtymään. Sekoita hieman jäähtyneeseen seokseen muna ja sooda, sekä mantelijauhe. Lisää tapiokatärkkelystä desi kerrallaan, kunnes taikinasta muodostuu yhtenäinen. Kääri taikina kelmuun ja nosta yöksi jääkaappiin.

Laita uuni lämpenemään 200 asteeseen. Leivo taikina pipareiksi, voit käyttää jauhottamiseen tapiokatärkkelystä. Paista uunin keskitasolla 5-7 minuuttia riippuen piparien paksuudesta. Anna piparkakkujen jäähtyä ennen siirtämistä.

Voit halutessasi koristella piparit hieman sulatetulla kookosmannalla. Lusikoi mannaa pakastepussiin ja leikkaa kulmaan reikä. Mannaa voi värjätä esimerkiksi kaakao-, viher- tai marjajauheilla.

Manteli-pipariraakakakku

Pohja
3 dl medjool-taateleita
1 dl kookosmannaa
2 dl manteleita
2 tl ceyloninkanelia
0,5 tl merisuolaa

Täyte
4 dl manteleita
3 dl kookosmannaa
1 dl kookosöljyä
1,5 dl vettä tai esim. omenamehua
2 hapanta omenaa (yht. noin 300 g)
3-4 rkl tuoretta inkivääriä raastettuna
1 dl kookossokeria
2 tl ceyloninkanelia
1 tl kardemummaa
1 tl neilikkaa
0,5 tl merisuolaa

Laita täytteen mantelit likoamaan runsaaseen kylmään veteen 6-8 tunniksi. Poista taateleista kivet, sulata kookosmanna miedolla lämmöllä ja valmista pohja sekoittamalla kaikki ainekset keskenään esimerkiksi monitoimikoneessa. Massan ei tarvitse olla täysin tasainen, sillä pienet mantelisattumat tuovat mukavaa purutuntumaa. Painele massa irtopohjavuoran pohjalle ja nosta kylmään.

Sulata kookosmanna ja -öljy miedolla lämmöllä, poista omenista kodat ja raasta inkivääri. Lisää nämä, vesi/mehu sekä liotetut ja siivilöidyt mantelit blenderiin ja aja muutama minuutti täydellä teholla tai kunnes massa on sileää. Blendaa sekaan loputkin aineet, maista ja lisää tarvittaessa mausteita tai kookossokeria. Kaada täyte vuokaan ja nosta kylmään jäähmettymään (pakastimeen noin 2 tunniksi, jääkaappiin yön yli).

Voit halutessasi tehdä kakun päälle karpalomarmorin soseuttamalla karpalot ja sulan kookosmannan. Lusikoi soretta kakun päälle ennen jäähmettämistä. Muodosta pintaan lusikalla haluamaasi kuviota.

Vinkki! Käytä koristeluun piparimuotilla leikattuja kuvioita omenasiivuista, kaneli- ja kuivattua tähtianista. Ripottele pinnalle kookosjauhoa lumeksi.

Foodin
Kookosöljy
7,50 €, 400 ml
(18,75/l)

Foodin
Kookosmanna
8,50 €, 400 ml
(21,25/l)



**Lisää jouluisia reseptejä
löydät osoitteesta:
life.fi/innostu_kanssamme**

Koko perheen joululahjat!

Me Lifessa tiedämme, kuinka hyvää oloa ja jak-
samista voi vaalia. Lämmittävät pehmoeläimet ja
vehnätyyny tuovat lämpöä ja rentoutta, geeli-
pohjalliset pehmentävät väsyneiden jalkojen
askelta ja kotimaiset unisukat lämmittävät
viluista. Piikkimatto laittaa veren kiertämään ja
liukuesteet pitävät pystyssä liukkaillakin keleillä.

Lämmitettävät pehmolelut
Unikaveri, joka lämmittää.
Lämmöstä saa myös rentouttavan
tunteen ja se poistaa jännitystä
lihaksista ja nivelistä.

19₉₀



27₉₀

15₉₀

Pehmeyttä ja hoitoa
jäsenille ja nivelille!

Anna joulu jaloillesi!

6₉₀

7₉₀

19₉₀

14₉₀

15₉₀

11₉₀



Life Olive Hand Cream -käsivoide
Life Foot Cream -jalkavoide
Frantsilan Ojan Isännän
Muistolinimentti

Relaxus Plus -geelipohjalliset
ja kantapäähajalliset
Kipeille tai väsyneille jaloille.
Naisten ja miesten koko.

Unisukat
Lämpimät ja kiristämättömät
kotimaiset unisukat, 100 %
merinovillaa.

27⁹⁰



TULEVILLE VANHEMMILLE!

Vauvalla allergiaa tai vatsataivoja?

Meidän perheen parhaaksi -kirja

Meidän perheen parhaaksi -kirja tarjoaa vauvojen ja taaperoiden ruokayliherkkyyksien kanssa kamppaileville perheille tukea, kannustusta, tietoa sekä käytännön neuvoja.

39⁹⁰

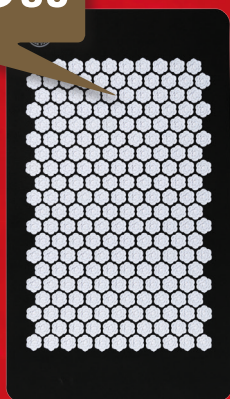


Laadukas joogamatto kuljetuspussilla
Life Joogamatto

29⁹⁰

Väsyneille ja kipeille lihaksille – itselle tai lahjaksi

Life Piikkimatto
Piikkimatto rentouttaa niskan, hartioiden ja selän kipeytyneitä ja jäykkiä lihaksia.



24⁹⁰



9⁹⁰



12⁹⁰



Talven liukkaille!

Nordic Grip -liukuesteet
Running juoksijalle, Mini nopeaan käyttöön ja Walking kävelyyn.

Rentouttava ja lämmittävä vehnätyyny

Life Vehnätyyny

Life Vehnätyyny antaa sinulle sekä rauhoittavaa lämpöä että stressiä laukaisevaa viileyttä. Lievitä kipua tai nauti ja rentoudu, valinta on sinun!

22⁹⁰

24⁹⁰



Voi hyvin joulunaikaan!

Itsestä ja läheisistä huolehtiminen on ajankohtaista erityisesti jouluna. Pidä nivelet notkeina paketteja kääriessäsi ja sivuuta perinteinen jouluflunssa. Suolistoasi hellit laadukkailla probiooteilla, joita löytyy Lifesta koko perheen tarpeisiin. Hyvistä rasvoista ja riittävästä D-vitamiinin saannista kannattaa huolehtia aina.



29⁹⁰
120 + 15 kaps. (115,89/kg)

15 KAPS.
ENEMMÄN!

Aivoille, näölle ja sydämelle!

Omega Duo 650 mg

EPA- ja DHA-rasvahapot ovat kehon pääsylippu omega-3:n hyviin vaikutuksiin, kuten sydän- ja verisuonitauteja ennaltaehkäisevä vaikutus ja solujen rakennusaineena toimiminen.



21⁹⁰
200/300 kaps.
(185,58-277,22/kg)

Aurinkoenergiaa jouluun!

Aurinko D 50 µg ja 100 µg

Vältä jouluflunssa ja pidä huolta D-vitamiinitasoista. Kansainväliset tutkimukset ja asiantuntijat ovat kanssamme samaa mieltä, että D-vitamiinia tulisi nauttia 50-100 µg päivässä.

Probiootit koko perheelle!

21⁰⁰
125 + 25 kaps. (362,07/kg)

25 KAPS.
ENEMMÄN!



21⁰⁰
80 kaps. (411,76/kg)



31⁰⁰
30 kaps.



UUTUUS!

21⁰⁰
60 tabl.



11⁵⁰
8 ml



Vahvasta vastustuskyvystä kannattaa huolehtia!

Pöpöt lievävät flunssakaudella tehokkaasti, joten käsihygienian ja ravintoon kannattaa kiinnittää huomiota vastustuskyvyn vahvistamiseksi. **Suosittu Bioteekin Probiootti -sarja** on kehitetty niin lasten kuin aikuistenkin tarpeet huomioiden ja erityisesti lasten tuotteet on helppoja käyttää – niin lapsista kuin aikuisistakin. **Probiootti Baby** otetaan tippoina ja **Probiootti Junior** on pureskelutabletti, joka maistuu mansikalle. Molemmissa tuotteissa on

taustalla vankka tutkimuspohja bakteerikantojen suotuisuudesta.

Koko perheen käyttöön löytyy myös erilaisia vaihtoehtoja elämäntilanteesta ja tarpeesta riippuen. **Probiootti Plus** sopii jatkuvaan käyttöön, koko perheelle. **Probiootti Compissa** on vahvempi koostumus ja se sopii erityisesti vaativiin elämäntilanteisiin. Tämä tuote on valittu vuoden 2017 Terveystuotteeksi ja siinä on

kapseli on kasviperäinen. **Uutuustuote Probiootti Strong** on erityisen vahva, yksi kapseli sisältää vähintään 25 miljardia aktiivista bakteeria. Tätä tuotetta suositellaan erityisesti kuuriluontoiseen käyttöön ja tilanteesta riippuen jatkuvaan käyttöön. Probioottien kapselit voi tarvittaessa avata ja sekoittaa viileään ruokaan.

Kysy neuvoja Life-asiantuntijalta juuri sinulle sopivan probioottivalmisteen valintaan!



47⁹⁰
150 kaps. (456,19/kg)

Kauneus lähtee sisältäpäin!

Omega7

Omega7®-kaksoistyrniöljy uudistaa ja vahvistaa limakalvoja sekä hoitaa ja ravitsee kuivaa ihoa. Vahvat limakalvot vähentävät mm. intiimialueiden oireilua ja ärsytystä.



32⁹⁰
120 kaps. (387,06/kg)

Sulavat sormet lahjapakettiin!

NivelTeho

Tehoa nivelten hyvinvointiin ja tukea ruston uusiutumiseen. Hyvinvoiva rustokudos ja nivelneste auttavat ylläpitämään tervettä ja joustavaa liikettä nivelissä.

Flunssan karkoitukseen

Talven klassikko!

Vogelin Echinaforce

Echinaforce tuhoaa flunssan viruksia ja tukee vastustuskykyä. Sitä voi käyttää flunssan ennaltaehkäisyyn sekä flunssan oireisiin kuten kurkkukipu, käheys, yskä, nuha ja kuume.



9⁹⁰
50 ml (198,00/l)

Vältä vilustuminen!

Antiwir

Oliivinlehtiute, monolauriini ja melissaute auttavat ylläpitämään ihmisen luonnollista, hyvää puolustuskykyä.



9⁹⁰
60 tabl.



6⁹⁰
120 tabl. (164,29/kg)

Vastustuskyrille, iholle ja hiuksille!

Vida Vahva Sinkki + B6

Sinkki on tärkeää mm. immuunijärjestelmälle, hedelmällisyydelle ja aineenvaihdunnalle sekä tietenkin iholle, hiuksille ja kynsille. B6 edistää sinkin imeytymistä.



21⁹⁰
120 tabl. (608,33/kg)

UUTUUS!

Vahvistaa hiuksia ja kynsiä

Terveyskaistan Biotiini

Vahva biotiinivalmiste vahvistamaan hiusten, kynsien ja ihon rakennetta. Biotiini on suosittu tuote erityisesti hiusten kasvun edistämiseen ja hiusten lähdön hillitsemiseen.



9⁵⁰
120 tabl. (71,97/kg)

Kramppeja? Suonenvetoja?

Magnesiumsitraatti

Magnesium ehkäisee mm. suonenvetoja, kramppeja ja lihasten tulehdustiloja.



Terveyskaistan NivelTeho

Kuuden aktiiviaineen
yhdistelmä!



Glukosamiini

Glukosamiini on nivelnesteessä liukastavien ja voitelevien rakenteiden tärkeä osa.

Kupari

Edistää sidekudosten pysymistä normaalina.

Kondroitiinisulfaatti

Kondroitiinisulfaatti on osa ruston kimmoisien osien rakennetta.

MSM

Nivelnesteessä MSM tukee aineenvaihduntaa ja kuona-aineiden poistoa.

Inkiväärijuute

Inkiväärijuute sisältää eteerisiä öljyjä, jotka helpottavat kipua, estävät tulehduksia ja hapettumisrappeumaa.

C-vitamiini

Edistää normaalia kollageenin muodostumista.

Terveyskaistan Ubikinoni Q10

Väsymykseen, uupumukseen ja stressiin!



**Huippuvahva,
150 mg!**

Koentsyymi Q10 on osoittautunut tehokkaaksi migreenin estäjäksi. (Käypä hoitosuositus 150–300 mg päivässä.)



Ubikinonin tarvetta lisäävät mm. ikääntymisen, stressi, voimakas fyysinen rasitus, tupakointi ja kolesterolia alentavien lääkkeiden käyttö.

Terveyskaistan Aurinko D

Öljykapseli takaa parhaan mahdollisen imeytymisen. 50 µg tai 100 µg.



Turvalliset D-vitamiinin saannin ylärajat ovat 1-10-vuotiailla 50 µg ja yli 10-vuotiailla 100 µg päivässä!



Turvaa riittävä D-vitamiinin saanti!



Terveyskaista – Tie hyvään oloon!

Hehku kauneutta juhlakaudella!

Kiinteämpi ja
sileämpi iho!



35⁹⁰

330/270 g
(108,79-132,92/kg)

Ihon ja hiusten
pelastaja!



27⁹⁰

120 kaps. (558,00/kg)

Hidastaa
ikäntymistä!



37⁹⁰

60 kaps. (902,38/kg)

Tuuheat ja kiiltävät
hiukset



21⁹⁰

56 kaps. (273,75/kg)

Ikäntymistä
vastaan!



26⁹⁰

120 tabl. (538,00/kg)

Joulun jälkeinen
puhdistuskuuri!



19⁹⁰

200 ml (99,50/l)

Voimassa tammikuun 2017 ajan. Koskee kertaostosta.

**Tällä kupongilla
Life Clubilaisille tuplaleimat
tammikuussa!**

Life Club -kortilla saat **ostoetuja** ja tuotteita jäsenhintaan kaikista Suomen Life-myymäloistä. Jokaisesta 20 € kertaostoksesta saat leiman korttiisi, täydellä 10 leiman kortilla saat 10 € lisäalennuksen. Life Club -kortti käy kaikissa Suomen Life-myymäloissä.

Liity Life Clubiin myymälässä tai osoitteessa: www.life.fi



Hyvää joulua ja uutta vuotta myös karvakamulle!

Kiiltävä turkki sekä apua atopiaan tai allergiaan

Life-myymälistä löydät laadukkaat ja tarpeelliset lisäravinteet lemmikillesi. Kuten ihmisillekin, oikeanlainen ruokavalio sekä laadukkaat lisäravinteet ovat koirille ja kissoille tarpeellisia niin terveydestä kuin turkin ja ihon kunnosta huolehtimisessa. Omega-3-rasvahapot ovat tärkeitä erityisesti atopiasta ja allergioista kärsiville koirille, sillä ne hillitsevät atopian oireita. Laadukkaat kalaöljyvalmisteet ja kylmäpuristettu pellavansiemenöljy tai kookosöljy auttavat turkkia pysymään kiiltävänä ja ihon kutinat kurissa. Jos lemmikilläsi on ruoka-aineallergioita, niin silloin myös sinkki, biotiini ja D-vitamiinilisä ovat paikallaan.

Myös eläinten niveliä kannattaa voidella

Ikääntymisen myötä, ja jos koirasi liikkuu aktiivisesti, saattaa nivelten kunto alkaa heiketä. Tämä kannattaa ehkäistä jo ennakkoiden antamalla esim. hainrusto- ja vihersimpukkavalmisteita sekä rikkiä. Myös glukosamiinia sisältävät valmisteet soveltuvat lemmikkien nivelten hyvinvoinnin turvaamiseen.

Uudenvuoden paukuttelun tärpit

Myös teaniini- ja kauranversouutevalmisteet kannattaa varata joululahjaksi, niin vuodenvaihteen paukuttelut voi ottaa vähemmällä säikkymisellä ja stressillä.



Muista karvakamun turvalliset jouluherkut!

Monet ihmisten suosimat jouluherkut ovat lemmikille vaarallisia. Vältä ainakin näitä tuotteita: Rusinat Rusinat ja viinirypäleet voivat aiheuttaa vaurioita lemmikin munuaisille. **Kinkun luut** Luut voivat tukkia lemmikin suoliston tai teräsvätkä luunsirut puhkaista suolen. Kissoille ne voivat aiheuttaa kurkkuun kiinni jäädessä myös tukehtumisvaaran. **Suklaa** Suklaa sisältää metyyliksantiineja, joille erityisesti koirat ovat herkkiä. Mitä tummempaa suklaa on, sitä vaarallisempaa se on koiralle. Pahimmillaan suklaa voi aiheuttaa vakavan myrkytyksen. **Maito** Suurin osa aikuisista koirista ja kissoista ei kykene sulattamaan laktoosia. Siksi ne saavat maidosta vatsavaivoja ja ripulia. Koirat sietävät hapanmaitotuotteita paremmin, kissojen kanssa käytä laktoosittomia tuotteita. **Vältä myös** lemmikeillä ksylitolia, kofeiinia, sipulia, valkosipulia, avokadoa ja alkoholia.

life

Life-myymälöiden henkilökunta toivottaa
Hyvää Joulua ja Reipasta Uutta Vuotta 2017!

AHVENANMAA: Life Mariehamn • Life Maxinge **ESPOO:** Life Entresse • Life Iso Omena • Life Lippulaiva • Life Sello • Life Tapiola Ainoa **HALIKKO:** Life Prisma **HELSINKI:** Life Arabia • Life Itis Bulevardi • Life Itis Pasaasi • Life Kamppi • Life Kannelmäki Kauppakeskus Kaari • Life Lauttasaari • Life Malmi Nova • Life Pasila Life Viikki Prisma • Life Vuosaari Columbus **HOLLOLA:** Life Hollola **HYVINKÄÄ:** Life Willa **HÄMEENLINNA:** Life Goodman • Life Prisma **IISALMI:** Life Prisma **IMATRA:** Life Mansikkala Prisma **JYVÄSKYLÄ:** Life Keljo Prisma • Life Torikeskus • Life Seppälä Prisma • Life Palokka **JÄRVENPÄÄ:** Life Prisma **KAARINA:** Life Prisma **KAJAANI:** Life Kajaani Kauppakatu 11 • Life Kajaani Prisma **KARHULA:** Life Karhula **KAUHAJOKI:** Life Puistotie Citymarket **KEMPELE:** Life Zeppelin **KIRKKONUMMI:** Life Prisma **KOTKA:** Life Kotka **KOUVOLA:** Life Hansa • Life Prismakeskus **KUOPIO:** Life Sektori • Life Matkus **KUUSAMO:** Life Kuusamo **KUUSANKOSKI:** Life Veturi **LAHTI:** Life Syke • Life Trio • Life Karisma **LAPPEENRANTA:** Life Weera • Life IsoKristiina • Life Prismakeskus **LEMPÄÄLÄ:** Life Ideapark **LEKSA:** Life Lieksa **LOHJA:** Life Lohja **MIKKELI:** Life Akseli • Life Stella **NIVALA:** Life Nivala **NOKIA:** Life Nokia **OULU:** Life Ideapark Ritaharju • Life Kaakkuri Citymarket • Life Rotuaari **PORI:** Life Pori Isolinnankatu • Life Länsi-Pori Prisma • Life Puuvilla **PORVOO:** Life Porvoo **RAISIO:** Life Mylly **RAUMA:** Life Rauma **ROVANIEMI:** Life Revontuli • Life Citymarket **SEINÄJOKI:** Life Hylykallio Prisma **TAMPERE:** Life Koskikeskus • Life Lielahti • Life Linnainmaa • Life Turtola **TURKU:** Life Kauppahalli • Life Länsikeskus Citymarket • Life Hansa • Life Skanssi **TUUSULA:** Life Tuusula **VAASA:** Life Vaasa Rewell Center **VALKEAKOSKI:** Life Valkeakoski **VANTAA:** Life Jumbo • Life Myyrmäki • Life Tikkurila Tikkuri **YLIVIESKA:** Life Ylivieska | www.facebook.com/lifeketju | [@lifesuomi](https://www.instagram.com/lifesuomi) | www.life.fi