



Luontais-tuntija

PALVELEVA TERVEYSKAUPPASI



**TOHTORI
MATTI TOLONEN:**

**”Ravintolisät
täydentävät
ruokavaliota”**

Probiootti Plus

Tutkitut maitohappobakteerit jokaiseen päivääsi. Sopii käytettäväksi päivittäin tai kuureina koko kehon hyvinvointiin.

20 kaps. matkapakkaus (arvo 6,35) kaupan päälle!



125 kaps.
20,90
(ovh 30,75)

NivelTeho

Liikettä niveliin! Kuuden tutkitun aktiivisen yhdistelmän: MSM, inkivääriuute, glukosamiini, kondroitiinisulfaatti, kupari ja C-vitamiini.



120 kaps.
32,90
(ovh 43,10) 387,05 e/kg

pH-balance PASCOE

Emäksisiä mineraaleja, mukana sinkkiä. Virkistää ja keventää oloa. Saatavilla myös pH-balance PASCOE -tabletit (100 tabl.).

20 tabl. matkapakkaus (arvo 6,50) kaupan päälle!
Huom. rajoitettu erä!



260 g
20,90
(ovh 27,60) 80,40 e/kg

HUIPPU-TARJOUS!

Omega7

Uudistaa ja vahvistaa tutkitusti limakalvoja.

Vain Luontais-tuntijalta!

NYT +30 KAPSI!



60 + 30 kaps.
27,90
(ovh 42,30) 442,85 e/kg

AIDOSTI SUOMALAINEN LUONTAISTUNTIJA-KETJU

Luontaistuntija-ketju on luontaistuotteiden asiantuntija yli 30 vuoden kokemuksella. Meillä on lähes 90 myymälää ympäri Suomea ja laajan valikoiman verkkokauppa. Olemme tunnettuja monipuolisesta valikoimasta sekä asiantuntevasta palvelusta.

Tänä päivänä suomalaisen työn ja palveluiden tukemisella on suuri merkitys. Jos jokainen suomalainen ostaisi **10 eurolla** lisää suomalaisia tuotteita ja palveluita joka kuukausi, syntyisi Suomeen **10 000 uutta työpaikkaa vuodessa**. Luontaistuntija on **100 % suomalainen terveystuotepaketin**.

Ravintolisistä on hyötyä monille

Noin puolet suomalaisista käyttää ravintolisä säännöllisesti. Oman terveyden ylläpito kiinnostaa ihmisiä entistä enemmän. Jos tiedät aterioivasi epäterveellisesti tai olet kiireinen, ravintolisien käyttö on paikallaan vitamiinien saannin varmistamiseksi. Stressin ohella tupakointi, monet lääkkeet, pimeä vuodenaika, univaje ja laihduttaminen lisäävät täydennystarvetta. Osalla suomalaisista on allergioita ja imeytymishäiriöitä, jolloin ravintoaineista voi olla vajetta. Ravintolisillä voidaan täydentää esimerkiksi vitamiinien, kivennäisaineiden, kuidun ja rasvahappojen saantia.

Luontaistuntija-myymäloistä saat parhaat neuvot juuri sinulle sopivien tuotteiden valintaan!



ILMAINEN VERENPAINEMITTAUS!

Luontaistuntija-myymäloissä voi mitata verenpaineen maksutta. Mittaus tehdään joko itsenäisesti ja / tai myymälän henkilökunnan avustuksella. Saatavilla on myös verenpainepasseja mittaustulosten seurantaan.

Kysy tätä mahdollisuutta lähimmästä Luontaistuntija-myymälestäsi, tervetuloa!



Baba de Caracol etanavoide

Aito ja alkuperäinen etanavoide. Kaikille ihotyypeille suunniteltu, pehmeä ja nopeasti imeytyvä, ihoa uudistava voide.



100 ml
36,50

(ovh 58,55) 365 e/l

MethodDraine Detox

Puhdista kroppasi kesään! Laittaa kuona-aineet liikkeelle, turvotuksen kuriin ja aktivoi aineenvaihduntaa. Säilöntäaineeton ja luomulaatuinen. Maut vadelma-karpalo ja omena.



250 ml
26,90

(ovh 33,60) 107,60 e/l

Ravintolisät täydentävät ruokavaliota

TOHTORI MATTI TOLONEN

Vaikka pyrin syömään terveellisesti, nautin joka päivä ravintolisä. Ne täydentävät ruokavaliota, ja niiden tarkoitus on varmistaa, että saamme riittävästi elimistömme tarvitsemia suojaravinteita. Ne auttavat pitämään yllä yleiskuntoa ja puolustuskykyä, ehkäisemään monia sairauksia ja jarruttamaan niiden etenemistä. **Ravintolisät ovat hyödyksi myös täysin terveille, mutta aivan erityisen tärkeitä ne ovat kaikille eläkeikäisille ja niille työikäiselle suomalaiselle, joilla on jokin pitkäaikaisairaus.**

Tutkituin ravintolisä on **D-vitamiini**, jonka piilevä puute vaivaa suurinta osaa suomalaisista ja koko maailman väestöstä. D-vitamiinia tulisi nauttia päivittäin niin paljon, että seerumin D-vitamiinin pitoisuus nousee 125–150 nanomooliin litraa kohti (nmol/l). Aikuisilla se edellyttää useimmiten vähintään 100 mikrogramman päiväannosta. Pelkästään auringosta ja ravinnosta ei ole mahdollista saada riittävä määrä.

Toinen kaikille tarpeellinen ravintolisä on **kalaöljy**, jonka sisältämiä omega-3-rasvahappoja ihminen ei kykene itse valmistamaan. Valitettavasti omega-3:n saanti ravinnosta jää usein liian vähäiseksi. Esimerkiksi vain runsas neljännes raskaana olevista naisista saa EU:n suositteleman päiväannoksen omega-3:a. Kalaöljyllä on valtavasti hyviä vaikutuksia terveyteen.

Kolmas suuren tutkimusmielenkiinnon kohteena oleva ravintolisä on **ubikinoni**; se on vitamiininkaltainen yhdiste, laajavaikutteinen ja tehokas energian antaja. Se on hyödyksi muun muassa liikunnan harrastajille, urheilijoille ja kaikille ikääntyville ihmisille. **Maitohappobakteerit** eli probiootit ovat neljäs hyvin tutkittu, turvallinen ja suosittu ravintolisien ryhmä.

Suomalaisissa Luontaistuntija-myymäloissä myytävät ravintolisät ovat tutkittuja ja valvottuja sekä täysin turvallisia jatkuvassakin käytössä.



Tohtori Matti Tolonen on laillistettu lääkäri, lääketieteen ja kirurgian tohtori ja Helsingin yliopiston dosentti. Hänet tunnetaan yhtenä Suomen luontaislääketieteen uranuurtajista. Lisätietoa www.tritolonen.fi

Evonia-lahjapakkaus

Tehohoitoa hiuksille: Evonia® Hiusten tehoravinne ja Evonia® Antioksidanttishampoo. Ravintoaineita ja kasvuvoimaa. Shampoo hoitaa ja rauhoittaa.

Muista äitiä!

56 kaps. (Hiusten tehoravinne) ja 100 ml (Antioksidanttishampoo)

29,90

(ovh 36,90)



Tri Tolosen Berberin prof + kromi

Tasapainottaa sokeri- ja rasva-aineenvaihduntaa! Berberiini suoja sydäntä ja valtimoita sekä edistää laihutumista. Kromi tehostaa berberiinin vaikutuksia.



120+30 tabl.

31,50

(ovh 38,55) 246,10 e/kg



Hinnat voimassa 30.4.-31.5.2016. Voimassa niin kauan kuin tuotteita riittää. Valikoima saattaa vaihdella myymälöittäin.

Pycnogenol Strong

Monivaikutteinen rannikkomännyn kuoriuutevalmiste iholle ja limakalvoille. Ravitsemuksellinen tuki siitepölyaikana.

YLI
-25%



60 tabl.
22,90
(ovh 31,10)

Vitamin B-Complex "50"

Kevätväsymystä vastaan! Sisältää runsaasti luontaisperäisiä B-ryhmän vitamiineja, joita tarvitaan mm. väsymyksen ja uupumuksen estämiseksi.



100 kaps.
19,90
(ovh 24,30) 355,35 e/kg

SininenUni melatoniini 1,5 mg pitkävaikutteinen

Tällä unipaketilla nuket hyvin!

Lyhytvaikutteinen
SininenUni melatoniini
1 mg 60 tabl. (arvo
13,90) kaupan päälle!



150 tabl.
20,90
(ovh 25,40)

Konjac-sieni

Hyvinvoivan ihon salaisuus on ihonhoidon ihmesieni. Kokeile ja ihastu! Aloe kuivalle, herkälle ja allergiaan taipuvalle iholle, Bamboo Charcoal seka- ja rasvoituvalle iholle ja Collagen aikuiselle iholle.

Muista
äitiä!



1 kpl
9,90

Kyolic

Jälkihajuton ja tutkitusti tehokas valkosipulitabletti. Luonnossa liikkujille! Sopii ihmisille ja eläimille.



30 tabl. **9,90**
(ovh 12,00)

90 tabl. **25,90**
(ovh 32,10) 411,10 e/kg

Biotiini Strong Hair & Nail

Vahva biotiini-sinkki-metioniinitabletti hiusten kasvuun, lohkeileville kynsille ja ihon hyvinvointiin. Tunnettu kotimainen tuote.



60 tabl.
13,50
(ovh 16,65)

Menoforce Strong salviatabletti

Tehokas kuumiin aaltoihiin ja hikoiluun.



30 tabl.
29,95
(ovh 35,90)

KarpaLact Strong

Karpalon bioaktiiviset ainesosat ja maitohappobakteerit naiselliseen hyvinvointiin. Suomen myydyin karpalovalmiste.

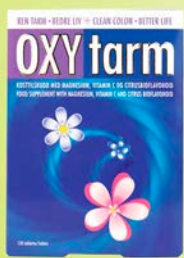


60 kaps.
21,90
(ovh 28,10)

YLI
-20%

Oxytarm

Tukee suoliston toimintaa. Oxytarmin avulla hellävarainen ja miellyttävä "suoliston suursiivous".



120 tabl.
26,90
(ovh 31,50) 269,00 e/kg

Kookosöljy

Luomulaatuinen kookosöljy paistamiseen, leivontaan, smoothien joukkoon tai ulkoisesti iholle ja hiuksille. Soveltuu myös energianlähteeksi kuntoilijoille ja laihduttajille.



500 ml **9,95**
(ovh 11,90) 19,90 e/l

1000 ml **17,50**
(ovh 20,40)

Omega Duo

Vahva omega-3-rasvahappovalmiste. Syvänmeren puhtaista kaloista tehty kalaöljyvalmiste sydämen, verisuonten, silmien ja aivojen hyvinvointiin.

Vanha tuttu
nyt uudessa
pakkauksessa!



60 kaps. **22,90**
(ovh 27,85) 269,40 e/kg

120 kaps. **32,90**
(ovh 49,90) 193,55 e/kg

Karnosiini 500 mg + E-vitamiini + sinkki

Suojaamaan soluja hapetusstressiltä ja hidastamaan ikääntymistä.

LÄHES
-30%



60 kaps.
35,90
(ovh 50,50)

Panox tai Arginiini-K2

Panox – mieskunnan ja elinvoiman vahvistamiseen. Arginiini-K2 – verisuonten ja luuston hyvinvointiin.



60 tabl. (Panox tai Arginiini-K2)
19,90
(ovh 27,60) 297,00 e / kg (Panox)
(ovh 24,40) 368,50 e / kg (Arginiini-K2)

Valmarin

Tasapainota aineenvaihdunta! Valmarin-kivennäisliuos korjaa elimistön happo-emästasapainoa ja edistää ruonsulatusta.



250 ml
5,50
(ovh 6,10) 22,00 e/l

Bio-Qinon Q10 GOLD 100 mg

Energiaa elämälle! Johtava ubikinoni-valmiste Bio-Qinon Q10 Gold 100 mg energiantarpeeseen.



150+30 kaps.
79,90
(ovh 97,70) 624,20 e/kg

Punariisi + Q10

Punariisi edistää veren kolesterolitasojen pysymistä normaalina osana terveellistä ruokavaliota ja elintapoja.

-30%



120 kaps.
19,90
(ovh 28,70) 284,30 e/kg

Luontaistuotteiden asiantuntijat lähelläsi:

ALAJÄRVI	Luontaistuntija Alajärvi Alajärven Luontaistuote, Yrittäjätie 5 (S-marketin yhteydessä), puh. 06 557 6270
ESPOO	Luontaistuntija Espoonlahti Espoon Yrtti-Kippari, Merenkulkijanpolku 3, puh. 010 271 3337 Luontaistuntija Mankkaa Sinikallontie 1 (K-Supermarket Mankkaa), puh. 040 482 3338 Luontaistuntija Haapajärvi Luontaishoitola ja myymälä AnRi, Kustaa Vaasankatu 8, puh. 0400 583 347 Luontaistuntija Haapavesi Kukka ja Luontaistuote, Urheilutie 49, puh. 08 452 923 Luontaistuntija Hamina Haminan Luontaistuote, Kaivokatu 10, puh. 05 344 0745 Luontaistuntija Haukipudas Luontaistuote ja Kosmetiikka Mini-Mix, Revontie 2, puh. 08 547 1669 Luontaistuntija Bionatura, Munkkiniemi Munkkiniemen Puistotie 9, puh. 09 481 274 Luontaistuntija Forum Mannerheimintie 20 (Kauppakeskus Forum) puh. 044 980 5830 Luontaistuntija Malmi Ylä-Malmintori 3, puh. 09 385 8204 Luontaistuntija Ullanlinna Plantara, Vuorimiehenkatu 10, puh. 09 654 954 Luontaistuntija Hämeenlinna Cityvital, Hämeensaarentie 7 (CM-kauppakeskus) Cityvital, Katsastusmiehentie 6 (CM-kauppakeskus), puh. 03 616 1633
HÄMEENLINNA	
II	Luontaistuntija li lin kemialio-tekstiili ja luontaistuote, Haminantie 8, puh. 08 817 3360, 040 735 1396
ILOMANTSI	Luontaistuntija Ilomantsi Pogostan Asuste ja Luontaistuote, Mantsintie 8, puh. 040 773 0399
IMATRA	Luontaistuntija Imatra Terveys-Apila, Ensontie 29, puh. 05 541 1154
JOENSUU	Luontaistuntija Joensuu Linjatie 2 (Pilkon Citymarket), puh. 044 972 2746
JÄMSÄ	Luontaistuntija Jämsä Keskuskatu 10–12, puh. 014 718 954
KALAJOKI	Luontaistuntija Kalajoki Luontais-Ekopouti Pisara, Kalajoentie 34, puh. 044 5100 024
KANGASALA	Luontaistuntija Kangasala Mäkirinteentie 10 (Prisma), puh. 040 5533 039
KANKAANPÄÄ	Luontaistuntija Kankaanpää LuontaisCenter, Torikatu 10, puh. 02 572 3833
KARHULA	Luontaistuntija Karhula Yrtti-City, Vesitorninkatu 2, puh. 05 262 526
KEMI	Luontaistuntija Kemi & Hyvinvointiklinikka Keskuspuistokatu 3, puh. 040 842 4595
KEMIJÄRVI	Luontaistuntija Kemijärvi Koillisoptiikka/Luontaistuote Liikekulma, puh. 016 813 349
KEURUU	Luontaistuntija Keuruu Keuruun Luontaistuote, Keuruuntie 14, puh. 040 820 0133
KITEE	Luontaistuntija Kitee Kiteentie 3, puh. 013 221 333
KOKKOLA	Luontaistuntija Kokkola Prisma, Prismantie 1, puh. 06 822 0648
KOUVOLA	Luontaistuntija Kouvola Kouvolan Luontaistuote, Kauppalankatu 2 (Kävelykatu Manski), puh. 05 375 3773
KUOPIO	Luontaistuntija Kuopio Luontaistuote Alexis, Päivärannantie 18, puh. 045 133 4484
KURIKKA	Luontaistuntija Kurikka Seijan Luontaistuote ja Hieronta, Asematie 7, puh. 06 450 2101
KYRÖSKOSKI	Luontaistuntija Kyröskoski Kyröskosken Luontaistuote, Koskitie 13, puh. 0400 344 740
KYYJÄRVI	Luontaistuntija Kyyjärvi Life Up, Tuliharjuntie 4 as. 4, puh. 045 359 6658
KÄRSÄMÄKI	Luontaistuntija Kärsämäki Kukka ja Luontaistuote, Aleksintie 2, puh. 08 771 466
LAHTI	Luontaistuntija Holman Prisma Terveyskauppa Care, Johanneskenkatu 4, puh. 03 733 1224 Luontaistuntija Launen Prisma Terveyskauppa Care, Ajokatu 83, puh. 03 733 1222 Luontaistuntija Rautatienkatu Lahden Terveyskauppa, Rautatienkatu 26, puh. 010 387 8900 Luontaistuntija Lappeenranta Puhakankatu 9–11 (Prisma), puh. 050 544 4467 Luontaistuntija Lapua Lakeuden Terveyslähde, Tuomaalankatu 1 (vanha Posti), puh. 044 039 3353 Luontaistuntija Lohja Laurinkatu 40, puh. 019 322 682 Luontaistuntija Loviisa Terveyskauppa Herbatik, Aleksanterinkatu 2, puh. 019 535 979 Luontaistuntija Masku Maskun Luontaispuoti, Kauppakeskus Masku, Maskuntie 224, puh. 02 438 9940 Luontaistuntija Muurame Virastotie 2, puh. 014 373 2950 Luontaistuntija Nilsä Tahkon Hyvinvointilähde, Nilsäntie 78, puh. 044 056 2311 Luontaistuntija Nummela Yrttipirtti, Joukolantie 1, puh. 044 022 4009 Luontaistuntija Nurmes Silentia ja luontoapteekki, Porokyläntie 9, puh. 040 823 823 Luontaistuntija Nurmijärvi Pratikankuja 4, puh. 09 878 8152 Luontaistuntija Orimattilan S-market Terveyskauppa Care, Erkontie 16, puh. 03 733 1223 Luontaistuntija Orivesi Luontaistuote Kamomilla, Koluntie 4 A 3, puh. 03 3352 588 Luontaistuntija Oulu Oulun Rohto-Puoti, Merikoskenkatu 6 E, puh. 08 530 6807 Luontaistuntija Parkano Parkanontie 45 (R-kioskin vieressä), puh. 040 774 2205 Luontaistuntija Pieksämäki Putiikki Sepponen, Savontie 2, puh. 015 341 412 Luontaistuntija Pori Ryytiäntie, Isolinnankatu 11 (kauppahallin vieressä), puh. 02 641 3355 Luontaistuntija Porvoo LeRouge, Piispankatu 34, puh. 040 357 6008 Luontaistuntija Pudasjärvi Pudasjärven Luontaistuote, Puistotie 2, puh. 040 524 2545, 08 822 001 Luontaistuntija Pyhäjoki Katruusa Vanhatie 33, puh. 044 339 9963 Luontaistuntija Pyhäntä Hoitola Aino-Kyllikki, Keskuskatu 12, puh. 050 353 0028 Luontaistuntija Raahe Laivurinkatu 19, puh. 08 265 656 Luontaistuntija Rauma Ryytiäntie, Karjalankatu 5 (K-citymarket), puh. 02 822 1254 Luontaistuntija Riihimäki Bioyrtti, Hämeenkatu 9–15, puh. 019 730 320 Luontaistuntija Rovaniemi Luontaistuote Maria, Koskikatu 25, Kauppakeskus Rinteenkulma, puh. 016 316 665 Luontaistuntija Saarijärvi Kauppakatu 6, puh. 050 462 5186 Luontaistuntija Salo Kauppakeskus Plaza, Vilhonkatu 8, puh. 02 731 5242 Luontaistuntija Sastamala Terveyskauppa Tyrvään Yrtti-Aitta, Puistokatu 10, puh. 03 514 1166 Luontaistuntija Savonlinna Luontaislinja Linja-autoasema, Tulliportinkatu 1–5, puh. 015 273 284 Luontaistuntija Seinäjoki Lakeuden Terveyslähde, Puskantie 13 (Anttilan kaupakäytävä), puh. 044 051 0097 Luontaistuntija Siilinjärvi Alexis, Toritie 12, puh. 045 123 6570 Luontaistuntija Somero Someron Luontaistuote, Joensuuntie 31, puh. 02 748 7230, 040 538 6105 Luontaistuntija Hervanta Hervannan Terveyskauppa, Kauppakeskus Duo, Insinöörikatu 23, puh. 03 363 5113 Luontaistuntija Kaleva Sammonkatu 75, 33540 Tampere (Prismakeskus), puh. 040 553 3014 Luontaistuntija Teuva Porvarintie 18, puh. 06 267 1456 Luontaistuntija Tornio Kauppakeskus Rajalla, Länsiranta 10, puh. 044 213 0044 Luontaistuntija Uusikaupunki Sepänkatu 4, puh. 044 988 9864 Luontaistuntija Valkeakoski Valtakatu 9–11 (Kauppakeskus Koskikara), puh. 045 808 4720 Luontaistuntija Korso Terveyskauppa Marjaterä, Maakotkantie 10, puh. 09 851 2140 Luontaistuntija Myyrmäki Kauppakeskus Isomyyri, 2. krs, Liesitori 1, puh. 09 504 3432 Luontaistuntija Tikkurila Terveyskauppa ja -hoitola Bio-Shop Ikinuori, Kielotie 14, puh. 09 873 6431 Luontaistuntija Varkaus Vitariina, Käsityökätkä 21–27, puh. 044 5588 364 Luontaistuntija Äänekoski Terveyskauppa + Herkuu, Työskintie 3 (K-citymarket), puh. 040 779 8611

Luontaistuntija-ketju on luontaistuotteiden asiantuntija yli 30 vuoden kokemuksella. Meillä on lähes 90 myymälää ympäri Suomea ja laajan valikoiman verkkokauppa. Olemme tunnettuja monipuolisesta valikoimasta sekä asiantuntevasta palvelusta. Asiakas on meille sydämen asia!



Seuraa meitä somessa!

Saat ajankohtaista tietoa terveydestä, kuulet ensimmäisenä tarjouksistamme sekä voit osallistua kilpailuihin!



Facebook: Luontaistuntijat
Instagram: @Luontaistuntija
Twitter: @Luontaistuntija
LinkedIn: Luontaistuntija

Viridian Selenium 200 µg

Luonnollinen ja hyvin imeytyvä seleeni. Seleeniä tarvitaan mm. vastustuskyvylle ja kilpirauhasen normaaliin toimintaan.



Ainoastaan Luontaistuntijalta!

30 kaps.

9,15

90 kaps.

21,30

Magnesiumsitraatti

Magnesium edistää lihasten ja hermoston normaalia toimintaa sekä auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.

HUIPPU-TARJOUS!



120 tabl.

9,90

(ovh 12,15) 75,00 e/kg



30 pss

9,90

(ovh 20,30) 66,00 e/kg